

Numele și prenumele pacientului:

Data consultației:

Tipul medicației:

Insulină

Antidiabetice orale

Semnătura și parafa medicului

## Sistem de analiză vizuală a glicemiei - ACCU-CHEK® 360° View

		Ziua 1    Data: _____						Ziua 2    Data: _____						Ziua 3    Data: _____								
		Înainte de micul dejun	La 2 ore după micul dejun	Înainte de prânz	La 2 ore după prânz	Înainte de cină	La 2 ore după cină	Înainte de culcare	Înainte de micul dejun	La 2 ore după micul dejun	Înainte de prânz	La 2 ore după prânz	Înainte de cină	La 2 ore după cină	Înainte de culcare	Înainte de micul dejun	La 2 ore după micul dejun	Înainte de prânz	La 2 ore după prânz	Înainte de cină	La 2 ore după cină	Înainte de culcare
Ora																						
Mărimea porției de mâncare		—	S M L	—	S M L	—	S M L	—	—	S M L	—	S M L	—	S M L	—	—	S M L	—	S M L	—	S M L	—
Nivelul de energie*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Glicemie																						
NIVELUL GLICEMIEI	Valori peste	>300 mg/dL																				
		261-300 mg/dL																				
		221-260 mg/dL																				
		181-220 mg/dL																				
		141-180 mg/dL																				
	111-140 mg/dL**																					
	81-110 mg/dL**																					
	Valori sub	51-80 mg/dL																				
<50 mg/dL																						

Obiectiv glicemic după masă

↙

Obiectiv glicemic înainte de masă

↘

S = mică M = medie L = mare

Obiectiv glicemic după masă  
←  
←  
Obiectiv glicemic înainte de masă

### \*NIVELUL DE ENERGIE

La ce nivel de energie vă situați?	1	2	3	4	5
	Foarte scăzut	Relativ scăzut	Moderat	Relativ crescut	Foarte crescut

ATENȚIE: Nu ajustați doza de antidiabetice orale și insulină, fără a consulta medicul în prealabil.

\*\*American College of Endocrinology Consensus Statement on Guidelines for Glycemic Control 2002.

La următoarea vizită la medicul dumneavoastră, mergeți cu acest formular completat și cu glucometrul ACCU-CHEK.  
Helpline: 0800 080 228  
www.accu-chek.ro



ACCU-CHEK®  
360° View

## Instrucțiuni pentru pacient:

Completați acest formular  
**3 zile consecutiv.**

### Pasul 1

Completați vă rog în dreptul  
fiecărei **zile** ceea ce influențează  
rezultatele glicemiei.

### Pasul 2

Măsurati-vă **glicemia** folosind  
glucometrul Accu-Chek, la  
intervalele de timp indicate.

### Pasul 3

Precizați **ora** testării în primul  
rând al tabelului.

### Pasul 4

Bazându-vă pe obiceiurile  
dumneavoastră alimentare,  
descrieți **mărimea porției  
de mâncare** încercuind-o cu  
Mică (**S**), Medie (**M**) sau Mare  
(**L**) în cel de al doilea rând.

### Pasul 5

Precizați **nivelul de energie**  
pe o scară de la **1** (vă simțiți  
obosit) la **5** (vă simțiți plin de  
energie) și încercuți-l.

### Pasul 6

Completați **valoarea  
glicemiei** în cel de al patrulea  
rând.

### Pasul 7

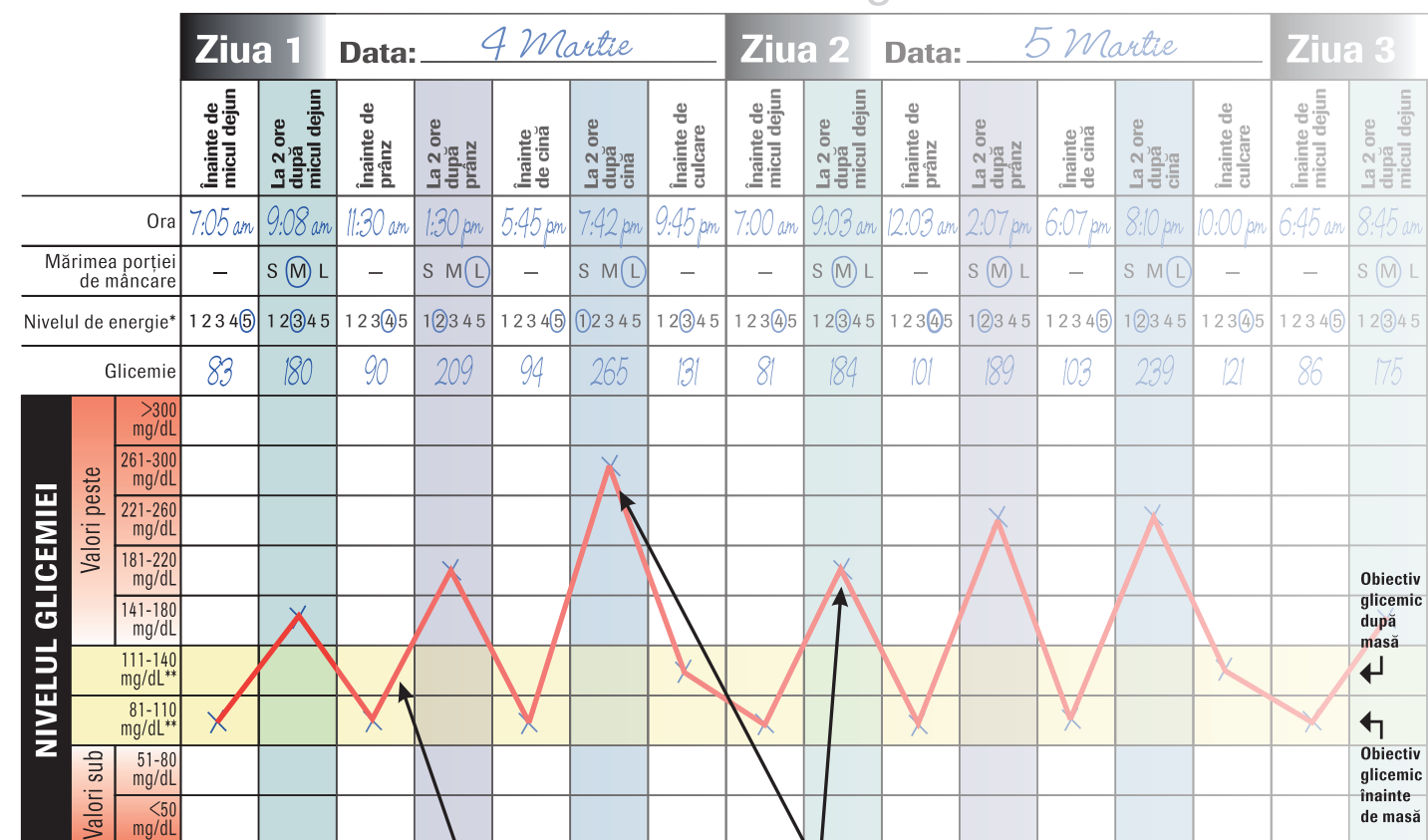
Realizați un grafic al  
**glicemiei** (de la pasul 6)  
plasând un **X** în căsuța  
corespunzătoare tabelului, apoi  
uniți aceste X-uri ca în  
exemplul alăturat.

## Sistem de analiză vizuală a glicemiei - ACCU-CHEK® 360° View

Datele pe care le relevă:

- Tendința glicemiei
- Relația dintre valorile glicemiei și
  - timpul din zi când a fost determinat
  - mărimea porției de mâncare
  - nivelul de energie

## Sistem de analiză vizuală a glicemiei - ACCU-CHEK® 360° View



\*\*American College of Endocrinology Consensus  
Statement on Guidelines for Glycemic Control 2002.

Unind printr-o linie  
rezultatele înregistrate  
puteți identifica ușor  
tendința glicemiei.

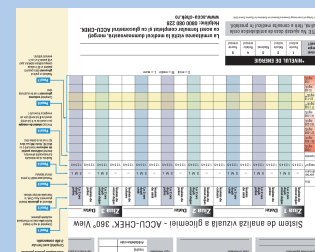
Rezultatele aflate în afara mediei valorilor  
glicemiei pot indica necesitatea unui control  
mai bun al glicemiei și pot sugera  
necesitatea ajustării sau schimbării terapiei.



ACCU-CHEK®



ACCU-CHEK și ACCU-CHEK 360° sunt mărci înregistrate Roche.  
© 2010 Roche Diagnostics. Toate drepturile rezervate.  
www.accu-check.ro



**Notă pentru pacient**  
Îndoiți pe linia galbenă  
după cum arată săgeata,  
pentru a vedea instrucțiunile  
de completare a formularului.